

脇汗のお悩みチェックシート

カルテNo.

氏名

診察日

年 月 日



気になる季節

汗が気になる季節を選んでください

※複数選んでいただけます

 春 夏 秋 冬

診断基準と重症度判定

診断基準

局所的に過剰な発汗が明らかな原因がないまま6カ月以上認められ、以下の6症状のうち2項目以上あてはまる場合を多汗症と診断しています。

あてはまる項目に チェックをつけてください

- 最初に症状がでるのが25歳以下であること
- 対称性に発汗がみられること
- 睡眠中は発汗が止まっていること
- 1週間に1回以上多汗のエピソードがあること
- 家族歴がみられること
- それらによって日常生活に支障をきたすこと

Hornberger J, et al.: J Am Acad Dermatol, 2004, 51(2): 274-286
©日本皮膚科学会

重症度判定

原発性局所多汗症の重症度は自覚症状により、4段階に分類されます。
(Hyperhidrosis disease severity scale : HDSS)

あてはまる項目に チェックをつけてください

- ① 発汗は全く気にならず、日常生活に全く支障がない
- ② 発汗は我慢できるが、日常生活に時々支障がある
- ③ 発汗はほとんど我慢できず、日常生活に頻繁に支障がある
- ④ 発汗は我慢できず、日常生活に常に支障がある

Strutton DR, et al.: J Am Acad Dermatol, 2004, 51(2): 241-248.
©日本皮膚科学会